

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA UNIDAD
XOCHIMILCO, COORDINACIÓN DE SERVICIOS PARA LA
CONVIVENCIA INTEGRAL

INSCRIPCIONES GYM UAM-X *Otoño-26*

de Pesas, Halterofilia y Cardio

¿Quiénes pueden realizar el trámite?

Inscripción

Podrán realizar el trámite de inscripción:

- Alumnado inscrito académicamente en el Trimestre Otoño 2026, con credencial vigente.
- Personal académico y administrativo de la Unidad Xochimilco, con contratación y credencial vigentes durante el Trimestre Otoño 2026.

Renovación

Podrán realizar el trámite de renovación las personas integrantes de la comunidad universitaria que hayan concluido satisfactoriamente su inscripción y acceso al gimnasio durante el Trimestre Primavera 2026.

Para renovar:

- El alumnado deberá estar inscrito académicamente en el Trimestre Otoño 2026.
- El personal académico y administrativo deberá contar con contratación vigente durante el mismo periodo.

La renovación podrá realizarse ingresando a:

<https://gimnasio.xoc.uam.mx/>

Selecciona la pestaña “Renovación”, ingresa tu matrícula o número económico y sigue las indicaciones del sistema para actualizar y reenviar tu información.

Periodo para realizar el trámite

Los trámites de **inscripción y renovación** estarán disponibles:

Del viernes 18 de septiembre al viernes 30 de octubre de 2026.

El trámite se realizará completamente **en línea** a través del sitio:

<https://gimnasio.xoc.uam.mx/>

Requisitos para la inscripción

Paso 1. Reúne tus documentos

Antes de iniciar tu registro, asegúrate de contar con los documentos que correspondan a tu situación:

- Personal académico y administrativo: número de afiliación al ISSSTE o número de póliza de Gastos Médicos Mayores.
- Alumnado: hoja de asignación o localización del Número de Seguridad Social (NSS), vigente para 2026.
- Certificado o examen médico con la leyenda “Apto para realizar actividad deportiva”, nombre del médico, número de cédula profesional y sello correspondiente.
- En caso de presentar algún padecimiento crónico, receta, nota o constancia médica que indique el control y tratamiento correspondiente.
- Si eres menor de 18 años, carta de autorización firmada por madre, padre o tutor y copia de su identificación oficial vigente.
- Fotografía reciente tamaño infantil, de frente y únicamente del rostro.

Si algún documento consta de más de una página o tiene información al frente y al reverso, intégralo en un solo archivo antes de subirlo al sistema.

Paso 2. Llenar la solicitud

Completa todos los apartados de la Solicitud de Inscripción con información actual, completa y correcta.

Paso 3. Adjunta tus documentos:

-Personal académico y administrativo:
número de afiliación al ISSSTE o número de póliza de Gastos Médicos Mayores.

-Alumnado:

Hoja de asignación o localización del Número de Seguridad Social (NSS) vigente para 2026.

-Certificado o examen médico:

o En caso de presentar algún padecimiento crónico, una receta, nota o constancia médica en la que se indique el control y tratamiento correspondiente.

-En caso de ser menor de edad:

o Carta de autorización firmada por madre, padre o tutor.

o Copia de la identificación oficial vigente de la persona que otorga la autorización.

Estos documentos deberán integrarse en el apartado indicado por el sistema.

-Fotografía

4

Declaraciones de aceptación

Antes de enviar la solicitud, la persona usuaria deberá marcar las siguientes casillas de aceptación:

- ☐ Leyenda de veracidad
- ☐ Manifestación de conocimiento

5

Envío y revisión de la solicitud

Una vez que el sistema confirme que tu registro fue realizado exitosamente, la respuesta estará disponible en un plazo de hasta **3 días hábiles**, dentro del mismo sitio web.

6

Declaraciones de aceptación

Quienes hayan realizado su trámite para el Trimestre Otoño 2026 podrán consultar el estado de su solicitud ingresando a:

<https://gimnasio.xoc.uam.mx/>

En el apartado: “Estatus — Consulta el Estado de tu Solicitud” donde deberán introducir su matrícula o número económico para consultar el resultado de la revisión.

¡Comienza tu inscripción!



¡Inscríbete aquí!

A t e n t a m e n t e

Sección de Actividades Deportivas
Coordinación de Servicios para la Convivencia Integral

